

Comportamentos a adotar:

- utilizar corretamente máscara no interior do recinto escolar;
- desinfetar as mãos ao entrar no edifício escolar e na sala de aula;
- lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos;
- reforçar a lavagem das mãos antes e após o lanche, antes e após o uso da casa de banho e sempre que estejam sujas;
- usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar ou desinfetar as mãos;
- tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;
- evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- respeitar, tanto quanto possível, o distanciamento físico exigido;
- não vir à escola no caso de apresentar sintomas da doença, devendo contactar a linha da Saúde (808 24 60 24).

Plano de Contingência

O Plano de Contingência da Escola Secundária de Lagoa foi elaborado de acordo com C-DRE 2020/7, de 4 de março, e no documento Regresso às aulas 2020-2021. O seu cumprimento obrigatório.



Plano de Contingência

Algumas recomendações



2020/2021

Limpeza e Higienização dos Espaços Escolares

Asseguram-se as seguintes medidas:

- afixação de informação útil em local visível e acessível a todos;
- disponibilização de duas máscaras a cada aluno;
- disponibilização de desinfetante e de tapete de desinfecção nas entradas da escola e do pavilhão e de desinfetante em cada sala de aula, em cada um dos serviços da escola e nas secretárias dos assistentes operacionais;
- disponibilização de sabão e toalhas de papel em todas as casas de banho;
- limpeza e higienização de todas as salas de aula (secretárias, computador, maçaneta da porta e interruptores) e das casas de banhos;
- limpeza e higienização dos espaços comuns antes, durante e após a sua utilização.

Salas de aula

As atividades letivas ocorrem, quando possível, nas salas adequadas à dimensão de cada turma, de modo a salvaguardar o espaço entre os alunos, devendo cada aluno manter-se sempre na mesma secretária. Nas salas cujas secretárias são duplas há um separador em acrílico. A maioria das turmas tem aulas na mesma sala, à exceção das disciplinas cuja lecionação envolve uma sala específica. Os alunos têm de desinfetar as mãos sempre que entram nas salas de aula e antes de ir ao quadro. Quando o aluno troca de sala e ao último tempo, deve levar todo o seu material, sendo os tampos das mesas desinfetados pela própria turma, existindo em cada sala um kit de desinfecção devidamente preparado para o efeito.

Não é permitida a partilha de material entre alunos.

As instruções das disciplinas específicas serão dadas pelos professores que as lecionam.

Espaços Comuns

Os horários de entradas, intervalos e saídas de alunos estão desfasados, de modo a evitar-se uma concentração excessiva de discentes nos espaços comuns.

Nos corredores, cada pessoa deve circular pelo lado direito, mantendo a distância social, de acordo com a sinalética.

Sempre que uma aula terminar, o aluno deve sair dirigindo-se para a saída mais próxima da sua sala.

É proibido fazer barulho nos corredores, pois no intervalo de uma turma pode estar a decorrer a aula de outra.

Os serviços da escola (papelaria, bar, cantina, biblioteca, secretaria, entre outros) têm a capacidade adaptada, bem como a sinalética necessária para garantir as regras de distanciamento.

Antes de se dirigirem à cantina ou ao bar, os alunos deverão sempre desinfetar as mãos e seguir as instruções dadas pelos auxiliares de ação educativa.